



ふれあい



歯科衛生士さんから

歯や口の中のお手入れについてお話を聞きました。めざせ！8020!!(80歳で20本自分の歯)



健康運動指導士さんから

介護予防のため身体を大きく動かし、筋力が低下しないようにしていきます。

<利用者さんのこえ>

- 週に一度の利用だけど、心も体もリフレッシュ出来るのがうれしい。
- 利用して家に帰ると、来週の利用日が来るのが待ち遠しいくらい楽しいところ。
- 家にいると何かと忙しくしているけど、げんき塾に来ると心身ともに疲れが取れて穏やかでいられる。
- 沢山しゃべって・笑って・歌って・体を動かして帰ると夜はぐっすり眠れています。
- 家ではなかなかしない運動を、月に一度の予防運動で先生に教えて頂きながらじっくりすることで体力向上にもつながっているのであります。
- 昔の話をしてわかってくれる同じ年代の方とのおしゃべりはとても楽しい。



交通安全専門指導員さんから

歩行の際のルールや夜間は反射材を身につけること、シートベルトの着用など交通安全について改めて確認していきます。

【八乙女げんき塾の1日のながれ】

- 9:00～ 利用者さんのお迎え
- 10:30～ 午前の活動
(季節の折り紙・ぬりえ・パズル他)
- 12:00～ 昼食
(美味しいお弁当をいただきます)
- 12:30～13:30 昼休み
- 13:30～ 午後の活動
(介護予防の運動・レクリエーション他)
- 15:00～ 利用者さんを送る

週に一度の気分転換に利用してみてはいかがでしょうか。職員一同、お待ちしております。

また、年三回は栄養や口腔ケアについての指導もあり、いつまでも元気で若々しいられます。他にも、誕生会、春と秋のドライブ、さまざまなボランティアの方の慰問などもあり、楽しく仲間たちと一緒に過ごしています。

いつも元気を若々しく！



この広報誌には、赤い羽根共同募金の配分金が使われております。

白鷹町社会福祉協議会会費並びに 賛助会費にご協力ありがとうございます

今年度の社協会費については、一般会費として三、九七六世帯から四、七七一、二百円、また賛助会費として三十六企業から合計二十一万八千円のご協力をいただきました。

皆さまからいただきました会費は、地域の福祉向上のための貴重な財源として活用させていただきます。

今後とも皆さまからのご支援とご協力をいただきますようよろしくお願い申し上げます。

【参千円】

株式会社マルヤス・樋口商店・
花菱縫製株式会社白鷹工場・あ
そこ・有限会社松下商店

【五千円】

有限会社梅津印刷・株式会社白
鷹タクシー・株式会社西塙管工
事店・株式会社クリーン総業・
有限会社山栄測量設計・有限会
社須貝デンキ店・朝日観光タク
シー株式会社・柏谷商店・日本
G T 株式会社山形工場・白鷹電
気工事株式会社・有限会社守屋
工務店・有限会社十王調剤薬局・
めがね魚店

【壹万円】

有限会社丸川畜産・丸ト建設株
式会社・多田医院・株式会社佐
藤燃料店・白鷹観光開発株式会
社あゆ茶屋・株式会社ニクニ白
鷹・医療法人社団仁鷹会新野医
院・有限会社小口自動車整備工
場・加藤精肉店・大伸建設株式
会社・長谷川建設株式会社・財
団法人白鷹町アルカディア財團・
株式会社鈴木工務店

賛助会費（敬称略・順不同）

【壹千円】

株式会社山形銀行荒砥支店

J A 山形おきたま農業協同組合
【貳千円】

山形中央信用組合荒砥支店
清水屋酒店・高橋茶舗

合計 二一八、〇〇〇円

一般会費

	蚕桑地区	鮎貝地区	荒砥地区	十王地区	鷹山地区	東根地区	合計
蚕桑地区	九三六、〇〇〇円	一、〇一二、八〇〇円	一、一二六、八〇〇円	四〇六、八〇〇円	四二一、二〇〇円	八六七、六〇〇円	四、七七一、二〇〇円

	有限公司丸川畜産・丸ト建設株 式会社・多田医院・株式会社佐 藤燃料店・白鷹観光開発株式会 社あゆ茶屋・株式会社ニクニ白 鷹・医療法人社団仁鷹会新野医 院・有限会社小口自動車整備工 場・加藤精肉店・大伸建設株式 会社・長谷川建設株式会社・財 団法人白鷹町アルカディア財團・ 株式会社鈴木工務店
【壹万円】	有限会社丸川畜産・丸ト建設株 式会社・多田医院・株式会社佐 藤燃料店・白鷹観光開発株式会 社あゆ茶屋・株式会社ニクニ白 鷹・医療法人社団仁鷹会新野医 院・有限会社小口自動車整備工 場・加藤精肉店・大伸建設株式 会社・長谷川建設株式会社・財 団法人白鷹町アルカディア財團・ 株式会社鈴木工務店

【壹千円】

J A 山形おきたま農業協同組合
【貳千円】

合計 二一八、〇〇〇円

あたたかいご寄付ありがとうございました。

【善意銀行へ】(H27.7月～9月まで)

★預託

小川クリーニング店 様	技術提供
匿名	5,400円
衣袋 武雄 様	かぼちゃ15個

★払出

ひとり暮らし高齢者世帯	毛布クリーニング10枚
ひとり暮らし高齢者等世帯	かぼちゃ15個

【さくらの保育園へ】(H27.6月～9月まで)

鈴木 重治 様	さくらんぼ狩り招待
安部マチ子 様	ままごと用布袋
横山 聰 様	とうもろこし
有限会社丸川畜産 様	牛肉

【中央共同募金会へ】

白鷹町民生委員児童委員協議会 様 ネパール地震災害福祉活動支援募金15,000円

※去る4月25日、ネパール中部においてマグニチュード7.8の地震が発生し、8千人以上がなくなるとともに、57万棟の建物が全半壊し、未だに数百万人が避難生活を送っています。

被災地における被災者を対象とした福祉活動(保健、教育等の分野での生活支援、復興支援活動を含む)を支援するための募金を、平成27年9月30日まで行なっています。



ボランティア情報発信



古切手のご協力感謝申し上げます

(H27.6.13～9.4までの分)

鈴木 孝子 様 塚原 芳明 様 古名 政幸 様 小口 恵子 様 松村 久子 様
 森 勝弘 様 新野 義弘 様 木口 とよ 様
 たろべえ商店 様 (株)西塙管工事店 様 (株)クリーン総業 様 花菱縫製(株)白鷹工場 様
 高校生ボランティアサークルあさがお 様 白鷹電気工事(株) 様
 JA山形おきたま農業協同組合 様 白鷹あゆみの園 様 丸ト建設(株) 様 (有)佐藤製作所 様
 鷹山地区コミュニティセンター 様 鮎貝地区コミュニティセンター 様 白鷹町役場 様
 白鷹町役場健康福祉課 様 匿名8名

古切手の種類と切り方

- どんな切手でもOK！（日本・外国・記念切手） ●古切手のまわり1cmを残しハサミをいれます。
- 社会福祉協議会にお届けください。（白鷹町健康福祉センター内）

平成27年度除雪ボランティアを募集します！

■募集期間 平成27年12月1日～平成28年3月上旬まで（随時募集）

■募集対象 個人及び企業・団体・学校（グループ単位）など

活動内容

自力で除雪が困難、家族や親類及び町内からの協力が得られない要援護者世帯への除雪活動。

■作業内容 スコップ等の人力による出入り口の拡幅・屋根からの落雪・住宅周りの除雪作業（窓の確保、軒下の確保等）

※基本として屋根の雪下ろしは行いませんが、活動いただくボランティアの希望を尊重します。

■活動時間 活動内容によって変わりますが、おおよそ1日2時間程度と考えています。

■活動期間 12月下旬から3月上旬の間で、特に降雪、積雪が多い状況時に、民生委員と相談して活動を予定します。（活動日については、別途事務局から連絡いたします。）

※ただし、降雪・積雪状況、ボランティア登録状況などにより活動の機会がない場合もありますのでご了承をお願いします。



募金活動にご理解をいただきまして、
あたたかいで協力を
よろしくお願いします。

五月二十九日、屋久島町口永良部島噴火災害義援金の募集について
皆さまからご協力いただきました善意（募金）は、地域の中で支援を必要とする高齢者や障がい者、児童の育成支援などに活用させていただき、誰もが安心して住み続けられるよう役立たせていただきます。これまでご協力いただいた皆様へ感謝の意を込めて、この度は、赤い羽根共同募金として、被災された方々を支援するため、義援金募集を行っています。詳細は、共同募金会白鷹町分会にお尋ねください。

十月一日から十二月三十一日まで、赤い羽根共同募金並びに歳末たすけあい運動が始まります。募金活動は、「みんなが参加できるボランティア活動」として進められています。

赤い羽根共同募金のお願い

ボランティア情報発信



荒砥新町いきいき教室

新町公民館において、毎月、様々な内容で地域の仲間と交流しています。8月は輪投げ大会を開催。2台の輪投げ台を使い、得点を競い合いました。笑顔の中にも真剣な表情です。待っている時間は、声援を送ったり、お茶を飲んだり、話をしたり。同世代ならではの時間を過ごしています。

毎月、十王八卦公民館に集まり、男女を問わず、気軽に楽しい時間を過ごしています。保健師さんに血圧測定や健康管理をお願いし、いつまでも地域で暮らすことができるようになると、声掛けをしています。



八卦ふれあいサロン

どちらのサロンも事業開始当時から継続している地域で、「自分達のことは、自分達で」の運営方針で積極的に取り組んでいただいているサロンです。

このように、自分たちがサロンを開いて運営していく方法もあります。地域でサロンの立ち上げを考えていて、話だけでも聞いてみたい方はいませんか。事務局から地域に出向き、サロンの目的や立上げ方法、資金などについての相談をいたします。

ぜひ、興味のある方、ご連絡をお待ちしています。☎86-0150 白鷹町ボランティアセンター
あなたのまちに 仲間が集う サロンをひとつつくってみませんか！

はつぴーデイサービスセンターで、ボランティアをしてみませんか！

山口区(蚕桑)に開設している、通所介護・介護予防通所介護事業所(デイサービスセンター)で、利用者の入浴やお話し相手などのボランティアを募集しています。

入浴のボランティアは、ドライヤーで髪を整えていただく活動になります。

お申込みやお問い合わせは、白鷹町ボランティアセンターにご連絡ください。

ボランティア活動保険の紹介

あなたの活動を支えます。個人、グループ等が加入できる保険です。ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償します。

- ・加入手続き 隨時
- ・補償期間 申込み完了の次の日から

平成28年3月31日午後12時まで

地域や施設で、踊りや歌、楽器演奏などで活躍される皆さんの活動の場所を広げてみませんか。
お仕事や趣味活動で培われたことを、地域のサロンや自立のデイサービス、施設などで活かしてみましょう。
何かしてみたいけど、どうすればよいかとお悩みの方、ぜひ一緒に活動してみましょう。あなたのご協力を待ちしております。また、こんな活動を紹介したい、という方もお待ちしています。
ご希望の方は、白鷹町ボランティアセンターにお問い合わせください。



★各種ボランティアを募集します★

各事業紹介

以前から、老人クラブ連合会では一般の方との交流を強化していくこうと考えておりました。この度はご参加いたしました。誠にありがとうございました。

ふれあい第130号でご案内した老人クラブ連合会「あけさの島トキの島：佐渡周遊の旅」へ行つてきました。老人クラブ連合会の会員一七名と一般の方から四名の参加をいただきました。

あいにく天候は、晴天とはいきませんでしたが、大きな雨に降られることなく佐渡ヶ島を見て回ることができました。



トキの森公園：トキのはく製を見学

老人クラブ会員研修旅行

(写真右)
足の上にのり、声を合せて、イッヂニ、イッヂニと歩きます。

(写真下)
さくらの保育園の子ども達、何をやっているのか興味津々。



ふれあい体操!!

八月二十一日（金）、子育て支援センター「にこぼーと」において、ふれあい体操を開催しました。日本親子体操協会の大瀧陽子インストラクターに講師をお願いして、ふだん身体を大きく動かすことが少ない年代にも、楽しく、無理なく、動ける体操を教えていただきました。

子どもの体力づくりを目的にした動きは、右に左に身体を動かしたり、身体を使っての障害物、脚の上を渡つたり、脚でつづつたトンネルをぐぐつたり。とにかく身体を使って子どもも大人も汗をかきながらもできそう」などの声をいただきました。

参加された十五組の皆さんから、「また開いてね」「家でもできそう」など的一時間楽しく過ごしました。



介護職員初任者研修

5月1日(金)に開校した、介護職員初任者研修も終盤を迎えました。福祉に関わる多様なサービスを理解することからはじめり、8月は利用者さんや入院患者さんと対面しての実習が行われました。9月2日は、町立病院において、からだのしくみや看護、病院の機能について学びました。受講生も講師の方も11月2日の修了式にむけ、がんばっています。

平成28年度採用の白鷹町社会福祉協議会職員を募集します

1. 募集職種、採用予定人員、受験資格

募集職種	採用予定人員	受 験 資 格
事務局職員	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学歴を有するかた、又は平成28年3月までに卒業見込みのかたで、社会福祉士の資格を有するかた、又は取得見込のかた
保育士	若干名	昭和46年4月2日以降に生まれたかたで、保育士登録証及び幼稚園教諭免許証を有するかた又は取得見込のかた

2. 試験日等

試 験	試 験 日	試 験 内 容	試 験 会 場
第1次	平成27年11月 1日(日)	教養試験(事務局職員) 専門試験(保育士) 職場適応性検査 作文試験	白鷹町健康福祉センター
第2次	平成27年11月22日(日)	面 接	

◆受付期間

平成27年9月24日(木)から10月19日(月)(郵送の場合は10月19日必着)まで。

受付時間は、午前8時30分から午後5時まで(ただし、土曜日、日曜日、祝祭日を除く)。

◆申込書及び募集要項の請求方法

健康福祉センター内白鷹町社会福祉協議会で配布します。郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と書き、返信用封筒(長3(235mm×120mm)封筒に82円切手を貼って宛先を明記したもの)を同封してください。ホームページからもダウンロードできます。

◆申込方法

申込書に必要事項を記入し、写真を貼り、住民票抄本(本籍記載)、社会福祉士登録証、保育士証及び幼稚園教諭免許証の写し又は資格取得見込証明書を添付してください。

郵送の場合は、必ず「簡易書留」により送付してください。

◆受験申込先及び問合せ先

社会福祉法人白鷹町社会福祉協議会

〒992-0831 山形県西置賜郡白鷹町大字荒砥甲488番地 白鷹町健康福祉センター内

☎0238-86-0150 担当:鈴木

白鷹社協ホームページができました!

白鷹町社会福祉協議会のホームページを4月から開設しました。

ホームページのアドレスは

<http://www.shirataka-syakyo.com/>



今後さまざまな情報や事業の紹介をしていきますので、ぜひご覧ください。

社会福祉
法
白鷹町社会福祉協議会

トップページ お知らせ 白鷹町社会福祉協議会とは 基本内容 お問い合わせ アクセス お問い合わせ

白鷹町社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らすことができる社会の実現を目指しています。
白鷹町はお隣の福島県です。障害のある方や高齢の方など、様々な困難な状況にいる方がおられます。
白鷹町社会福祉協議会では、地域の資源を最大限に活用して、地域社会の活性化に取り組んでいます。

サイト内検索 サイト内検索

お知らせカテゴリー
お台場祭
おうちの便り

○各種相談窓口のご案内 ~困った時は迷わず、すぐにご相談ください。○

福祉サービス利用援助事業 ☎0238-86-0150

認知症高齢者や知的障がい、精神障がいのある方などで、福祉サービスを利用したいけど手続きが分からぬ方、お金の管理や引き出しが出来ないなど、日常生活に不安がある方へのお手伝いをしています。

【支援内容】 ○福祉サービス利用のお手伝い ○日常的な金銭の出し入れのお手伝い
○大切な書類等の預り



※詳しい内容をお知りになりたい方、ご相談は社会福祉協議会までお問い合わせください。

開催日時：毎月第三木曜日
午後1時から4時まで
場所：山形県社会福祉士会事務局
山形市小白川町2-3-31
山形県総合社会福祉センター
3階

連絡先：
☎ 023-615-6565

認知症のご両親や障がいを持つ子どもさんの財産管理、身寄りのない方の財産管理、遺言、相続、介護保険・施設入所など、ご相談することができます。
※事前予約が必要です。

また、自分が元気なうちに将来自分の財産を管理など支援してくれる人を決めておく「任意後見制度」もあります。

「成年後見制度」は、認知症の高齢者や障がいのある方の財産管理、生活に必要な福祉サービスなどの調整、本人に代わり法律行為や契約を行う、騙されたり誤った契約を取り消しすることができる、このような支援を行います。認知症の高齢者や障がいのある方を保護していく制度です。

成年後見制度に関する 相談日

「よりそいホットライン」をご利用下さい。 0120-279-338 (フリーダイヤル)

どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します。

電話相談の専門員がお待ちしています。ひとりで抱え込まずに、お電話ください。

- ① 0120-279-338 に電話する。(携帯電話、公衆電話からもつながります)
 - ② 音声ガイダンスが流れます。(24時間通話料無料) ③ 相談したいことを選んでください。
- 1 暮らしの中で困っていること、気持ちや悩みを聞いてほしい方
2 外国語による相談 3 性暴力、ドメスティクバイオレンス(DV)などの女性の相談
4 性別や同性愛などに関わる相談 5 自殺を考えるほど思い悩んでいる方
8 被災者の方で困っている方

※秘密は守ります。

置賜消費生活センター

俳句・短歌などの雑誌や新聞等への掲載を電話で勧誘されるトラブルがでています。「無料で掲載させてほしい」と電話があり承諾したら請求書が届き、その後は違う業者から次々と電話がかかってきて困るといったトラブルです。

困った時は、

☎0238-24-0999



お問合せ先：山形県弁護士会
連絡先：☎ 023-622-2234
受付日時：平日 午前9時から 午後5時まで
※初回の電話相談料は無料です。
高齢者・障がい者問題に取り組む弁護士が、ご本人、ご家族、支援者の方々のお悩みに電話で相談に応じます。

弁護士電話法律相談

平成27年4月から生活困窮者自立支援制度が始まりました

仕事のこと

- ・仕事が続かない
- ・働く意欲はあるが自信がない
- ・仕事が見つからないなど



生活のこと

- ・社会にでるのが怖い
- ・周囲に頼れる人がいない
- ・今日食べるものが無いなど



お金のこと

- ・家計のことで悩んでいる
- ・家賃や公共料金の滞納がある
- ・収入と支出のバランスが崩れているなど



健康のこと

- ・重い病気になってしまった
- ・こころの病気で働けなくなつた
- ・入院費用の支払いなどが不安など



こんな不安や心配を抱えていませんか

こんなときは

ご相談ください

西置賜地域(白鷹町)生活自立支援センター

☎0238-86-0150 【社会福祉法人 白鷹町社会福祉協議会】

相談窓口

場所 白鷹町健康福祉センター内

相談日 月曜日から金曜日（土日祝日・年末年始を除きます）

受付時間 午前8時30分から午後5時15分

相談方法 来所、電話、自宅訪問などによる方法で相談に応じます。

相談無料
秘密厳守